



Памятка безопасных летних каникул



Если ты остался дома и используешь интернет

- 1.** Общайся только с теми, кого знаешь в жизни
- 2.** Никому не сообщай свои логин и пароль от аккаунтов
- 3.** Не размещай данные о себе и своей семье в открытом доступе
- 4.** Если незнакомый собеседник предлагает тебе встретиться, откажись и расскажи об этом взрослым
- 5.** Если в интернете тебя что-то пугает или вызывает сомнение, сразу сообщи об этом взрослым





Если ты уже достаточно самостоятельный и иногда гуляешь один

- 1.** Возвращайся вовремя и предупреждай родителей, если задерживаешься
- 2.** Разработай с родителями безопасный маршрут прогулок: хорошо освещённый и достаточно многолюдный
- 3.** Не разговаривай с незнакомцами. Если с тобой пытаются заговорить, можно не отвечать. Если просят помочь, можно вежливо отказать. Если пытаются увести силой, кричи: «Я вас не знаю!»

Если потерялся на улице

- 1.** Оглядись и найди «островок безопасности»: продуктовый магазин, отделение банка или почты
- 2.** Иди туда и обратись к сотрудникам
- 3.** Если такого места поблизости нет, найди полицейского или взрослого с ребёнком и попроси помощи



Если потерялся в общественном месте: торговый центр, аэропорт, вокзал

1. Оглянись и найди
«безопасных» сотрудников:
продавца магазина, охранника
или полицейского

2. Обратись за помощью

3. Жди родителей там,
где потерялся



Если потерялся в общественном транспорте: автобус, троллейбус, трамвай, метро

- 1.** Если остался на остановке,
а родители уехали: стой на месте,
за тобой вернутся
- 2.** Если родители вышли, а ты уехал
дальше: выходи на следующей
остановке, за тобой приедут
- 3.** В метро можешь ждать
у столба информации
(в центре платформы)



Правильные сборы в лес

1. Не ходи в лес один

2. Всегда бери с собой:

▶ заряженный мобильный телефон

▶ питьевую воду в бутылке
и питательный перекус

▶ СВИСТОК

▶ непромокаемую обувь и яркую
одежду, чтобы быть заметным
издалека



Если потерялся в лесу

1. Остановись! Оглянись! Окрикни!
Не уходи с места

2. По возможности позвони 112,
назови себя и попроси помощи

3. Подавай сигналы всеми
возможными способами: используй
свисток, бей палкой по дереву

Главное – не ешь незнакомые грибы
и ягоды, не трогай животных
и не подходи к водоёмам





Если находишься у водоёма

- 1.** Купайся только
в разрешённых местах
- 2.** Не прыгай в воду
в непроверенных местах
- 3.** Во время купания не шуми
слишком громко – можно
не заметить, что кто-то в опасности
- 4.** Если кто-то тонет, зови
на помощь взрослых и звони 112



Важно знать **контактные данные родителей, их номера телефонов**

Следуй правилу трёх «Н»:

Никуда! **Н**и с кем! **Н**е уходи!

И правилу трёх «О»:

Остановись! **О**глянись! **О**крикни!

Запомни номер
службы спасения: **112**

**Но нельзя баловаться
звонками просто так**

