

Директор МБОУ «Ромодановская СОШ №2»

Утверждаю:

Калявина Е.Е.

План мероприятий «ЗОЖ»
в МБОУ «Ромодановская средняя общеобразовательная школа №2»

Цель: формирование у учащихся школы негативного отношения к табакокурению и иной никотиносодержащей продукции через воспитание мотивации здорового образа жизни.

Задачи:

- Продолжить формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с учащимися, педагогами, родителями.
- Способствовать обеспечению условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у учащихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.
- Систематизировать совместную работу с родителями, педагогами, медиками и общественностью по профилактике употребления табачных изделий иной никотинсодержащей продукции.
- Продолжать работу по развитию информационного поля по профилактике употребления табака иной никотинсодержащей продукции
- Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

Мероприятия для реализации поставленных задач.

№ п/п	Мероприятие	Цели	Задачи	Класс	Дата	Ответственные
1.	Классный час 1. «Дорожная азбука» 2. «Осторожно, огонь»	Пропаганда здорового образа жизни и основ безопасности жизнедеятельности.	Формирование ответственного отношения к себе и своему окружению	1-4 класс	Февраль-март	Классные руководители
2.	Беседа 1. «Детский алкоголизм»	Воспитание у молодёжи и подростков стойкого неприятия всех соблазнов (наркотиков, алкоголя, курения), ведущих к трагическому финалу.	Формирование негативного общественного отношения к употреблению наркотиков. - Информирование молодёжи и подростков о тяжёлых последствиях потребления наркотических средств	5-8 класс	Февраль-март	Зобова Н.П. - учитель химии, Елизарова Л.Н. - учитель биологии
3.	«Школа здоровья» Встречи с врачами ЦРБ	Пропаганда здорового образа жизни; содействие в формировании качественной среды обитания	Получение актуальной информации по здоровому образу жизни	1-4 классы 5-7 классы 8-11 классы	Февраль-май	Классные руководители
4.	Выставка-конкурс	Пропаганда здорового образа	Формирование негативного	5-7 кл	Март	Классные руководители

	здорово!» Выставка-конкурс детского рисунка «Папа, мама, я – здоровая семья!»		наркотиков, курению и алкоголизму			учитель ИЗО-Смолькина Н.В.
5.	Круглый стол «Здоровье девушки»	Формирование осознанного и бережного отношения к собственному здоровью Ценностное отношение к здоровому образу жизни	Половое воспитание девушек. Дать знания о репродуктивном здоровье женщины. Особенности здорового образа жизни девушек.	7-9 класс		Врач гинеколог Учитель биологии Елизарова Л.Н. Классные руководители
6.	Проведение акции «Жить без этого можно» (плакат с росписями)	Повышение уровня знаний среди молодого населения района о вреде курения	Профилактика негативных явлений среди подростков и молодёжи	9-11 класс	Март-апрель	Совет старшеклассников Старшая вожатая Гусева М.В.
7.	Цикл спортивных мероприятий: «Малые олимпийские игры» 1-4 классы Соревнования по волейболу и баскетболу на приз директора школы 9-11 Веселые старты 5-8 классы	Воспитание бережного отношения к своему здоровью и здоровью других	воспитание общей культуры здоровья	1-11	Февраль-май	Учителя физкультуры
8.	Игровая программа «Папа, мама, я- спортивная семья»	Пропаганда здорового образа жизни среди подрастающего поколения	Воспитание потребности в здоровом образе жизни	1-4 класс	Апрель	Учителя физкультуры Классные руководители
9.	Цикл классных часов - «Мы выбираем ЗОЖ» -«Молодежь против наркотиков» -«СПИД и наркомания» -«Преступление и наказание:	Пропаганда здорового образа жизни среди подрастающего поколения	Воспитание потребности в здоровом образе жизни	1-11 класс	Февраль - май	Классные руководители

	среди несовершеннолетних» (с привлечением специалистов)					
10.	День Здоровья 1.Веселая зарядка для всей школы 2.Товарищеская встреча «Учителя –ученики»	Продвижение приоритетов здорового образа жизни, развитие интереса к физической культуре и спорту, профилактика вредных привычек	Формирование сознательной установки на здоровый образ жизни через проведение мероприятия, повышение информированности о пользе активного образа жизни, правильного питания и о вреде пагубных привычек	9-11 класс	Март	Учителя физкультуры Замдиректора по УВР Кл.руководители Старшая вожатая
13.	Участие в районном конкурсе агитбригад.	Воспитание потребности в здоровом образе жизни		8-11	Февраль	Учитель физической культуры