

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря _____

« _____ » _____ 2024г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____

№ _____ от _____ 2024г.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор ООО
Финонов Т.В.
« _____ » _____ 2024г.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

и основные показатели пищевой и энергетической ценности приготовляемых блюд для
горячего питания детей, находящихся в школьном лагере с дневным пребыванием в
общеобразовательных учреждениях Республики Мордовия

День/неделя: Понедельник - 1 неделя 7-11 лет																
№ п/п	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Числовые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		
304	Рожки отварные с супом	180	13,697	10,997	45,892	338,752	0,119	0,200	77,500	1,150	270,910	219,550	22,090	1,358		
316	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,440	4,950	8,740	4,400	0,859		
338	Хлеб пшеничный Фрукт (яблоко)	40 150	0,400 0,600	0,320 0,600	19,680 14,200	94,000 70,500	0,045 0,209	15,000 15,500	0,300 28,000	0,300 1,890	2,4,000 307,860	16,500 270,290	13,500 45,590	3,300 5,957		
<i>Итого за завтрак</i>																
71	Нарезка овощей	60	0,540	0,090	1,710	10,500	0,027	0,200	63,900	0,240	9,500	16,800	10,200	0,420		
102	Суп гороховый на куриной бульоне	200	7,698	5,512	15,090	140,241	0,200	7,604	2,556	2,556	33,802	105,619	31,012	1,815		
302	Пельмени	183	14,444	32,429	50,469	555,054	0,001		20,000	0,050	14,448	4,200	0,792	0,056		
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330		
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,160	70,500	0,120	0,120		0,090	21,900	8,840	12,000	0,840		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	8,840	12,000	0,840		
<i>Итого за Обед</i>																
415	Кремль сырочный	100	10,556	13,681	67,915	436,566	0,154	1,200	43,285	5,930	26,787	108,713	15,516	1,483		
317	Чай с лимоном	200	0,236	0,053	13,163	54,748	0,002	1,200	0,580	0,008	6,550	4,880	9,120	0,883		
<i>Итого за Понедельник</i>																
			1 555,000	1 092,792	5 603,4	491,314	0,716	34,324	436,597	10,974	426,647	571,802	124,190	21,878		
День/неделя: Вторник - 1 неделя 7-11 лет																
№ п/п	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Числовые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		
14	Масло (подсолнечн)	10	0,080	7,250	0,150	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000	10,000	0,020		
175	Греченя	50	3,900	7,690	34,645	220,090	0,040		5,500	1,750	14,500	45,000	10,000	1,050		
384	Каши молочная "Дружба"	200	5,835	6,708	33,771	219,471	0,128	1,200	38,600	0,150	122,650	149,720	35,510	0,796		
	Кефирный напиток	200	2,220	2,750	16,520	94,500	0,030	0,500	9,000	0,060		7,600	26,000	5,200		
	Солон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044		0,680	0,680	7,600	26,000	5,200	0,480		
<i>Итого за Завтрак</i>																
71	Ордын средние порционные	60	0,420	0,060	1,140	6,600	0,018	4,200	18,000	0,060	10,200	18,000	8,400	0,300		
103	Суп с вермишелью на бульоне	200	4,138	2,279	9,954	76,481	0,053	5,004	1,700,831	1,097	13,322	43,819	10,042	0,602		
203	Лепешка пшеничная (толен)	90	23,407	13,616	0,483	225,319	0,131	0,594	3,174	1,127	14,280	212,475	24,174	0,983		
128	Картофельное пюре	150	3,249	3,833	23,431	141,572	0,173	27,995	19,000	0,179	40,220	96,830	34,510	1,352		
348	Компот из сухофруктов	180	0,234	0,005	18,265	74,595	0,005	0,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192		
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,160	70,500	0,120	0,120		0,090	21,900	8,840	12,000	0,840		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	8,840	12,000	0,840		
<i>Итого за Обед</i>																
406	Пирожок с яблоком	100	8,012	10,749	51,067	333,487	0,124	2,933	31,937	4,680	24,561	84,104	14,222	1,741		
	Ряженка	200	5,800	5,060	8,400	108,000	0,164	3,333	66,000	0,200	248,000	184,000	28,000	0,200		
<i>Итого за Вторник</i>																
			1 540,000	1 384,7	64,958	61,125	245,253	1 802,555	0,940	43,025	402,043	928,779	191,163	8,866		

Дневник/неделя: Понедельник - 2 неделя 7-11 лет

№ п/п	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)		Витаминный состав			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	
210	Омлет мясной	150	25,117	27,354	4,565	360,581	0,138	0,871	492,200	2,032	187,650	421,030	320,40	4,777
216	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,045	33,388	0,001	0,100	0,500	0,440	4,950	8,240	0,859	0,440
316	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,014	0,040	0,000	0,300	24,000	16,500	5,600	3,500
318	Фрукт (яблочко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	13,000	0,000	0,100	21,600	171,270	55,340	9,376
<i>Итого за неделю</i>														
		540,000	29,537	24,325	31,928	385,469	0,248	15,972	495,400	2,272	272,600	471,270	55,340	9,376

№ п/п	Орды еда/неделя	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)		Витаминный состав			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	
71	Орды еда/неделя порционные	69	0,420	0,060	1,140	6,600	0,018	4,200	18,001	0,060	10,200	18,001	8,400	0,300
83/2011	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,045	33,388	0,001	0,100	0,500	0,440	4,950	8,240	0,859	0,440
368	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,014	0,040	0,000	0,300	24,000	16,500	5,600	3,500
304	Дорог на Бобровый с маслом	150	17,283	4,101	36,128	250,691	0,608	1,180	16,000	0,248	7,410	6,840	1,192	5,137
348	Колода на свежемолотом	180	0,234	0,240	18,263	74,595	0,005	0,033	0,000	0,300	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,490	71,200	0,130	0,120	0,000	0,100	21,900	37,500	12,000	0,840
	Хлеб ржаной пшеничный	30	2,530	0,990	14,490	71,200	0,130	0,120	0,000	0,100	21,900	37,500	12,000	0,840
<i>Итого за неделю</i>														
		770,000	37,463	33,830	108,517	909,167	1,164	26,639	278,973	6,956	196,152	375,152	151,372	9,371

№ п/п	Варенье	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)		Витаминный состав			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	
100	Пирожок с яблоком	100	8,012	10,749	51,067	335,487	0,124	2,933	31,937	4,680	24,561	84,104	14,222	1,741
200	Варенье	200	6,400	5,000	102,000	8,000	0,060	4,533	44,000	4,680	236,000	192,000	32,000	0,200
<i>Итого за неделю</i>														
		300,000	14,412	15,749	59,067	435,487	0,184	7,466	75,937	9,360	260,561	278,000	46,222	1,941
<i>Итого за Понедельник - 2 неделя 7-11 лет</i>														
		1,610,000	81,432	79,910	219,586	1,930,117	1,596	47,133	848,310	14,408	681,313	1,263,026	253,139	20,628

Дневник/неделя: Вторник - 2 неделя 7-11 лет

№ п/п	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)		Витаминный состав			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	
15	Сыр (попурин)	15	3,900	3,915	33,771	51,600	0,005	0,120	34,500	0,075	150,000	06,000	6,750	0,150
175	Каша молочная "Дружба"	200	3,835	6,708	219,471	219,471	0,128	1,209	38,600	0,139	172,850	149,720	35,510	0,796
334	Какао из концентрата "Какао со съедобными ягодами и банан"	200	2,460	2,250	16,380	95,610	0,030	0,390	9,000	0,060	7,600	26,000	5,200	0,480
	Банан	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	0,070	0,000	0,680	8,000	14,000	8,000	2,800
	Слив 200 мл в упаковке	200	22,400	22,400	90,000	90,000	0,070	2,000	82,000	0,974	280,250	285,270	55,460	4,276
<i>Итого за неделю</i>														
		653,000	14,993	13,773	90,951	544,081	0,227	3,719	82,000	1,656	340,250	385,270	55,460	4,276

№ п/п	Полдник	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)		Витаминный состав			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	
69	Полдник севеко порционные	69	0,660	0,120	2,280	14,400	0,036	13,000	109,801	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
107	Суп гороховый на кр. рынках бульоне	200	7,608	17,456	15,090	140,241	0,200	7,604	170,831	2,436	33,802	105,679	51,012	1,813
268	Рыба запеченная	90	19,666	17,456	3,498	213,526	0,132	0,563	11,250	2,613	49,580	273,150	62,893	0,989
128	Картофельное пюре	150	3,249	3,833	23,431	141,572	0,173	271,995	19,000	0,179	40,220	98,820	34,510	1,332
342	Кефир асортный	180	0,198	0,054	12,552	57,240	0,053	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,036
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,130	0,120	0,000	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,530	0,990	14,490	71,200	0,130	0,120	0,000	0,100	21,900	37,500	12,000	0,840
<i>Итого за неделю</i>														
		710,000	36,502	28,185	86,099	474,059	0,694	51,282	310,882	6,008	139,902	530,079	136,077	3,662

№ п/п	Ужин	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)		Витаминный состав			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	
100	Булочка дрожжевая	100	12,303	12,757	77,633	474,059	0,175	1,700	59,400	0,008	32,250	129,415	17,783	1,267
377	Чай с лимоном	200	0,256	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,500	0,580	6,550	9,120	4,880	0,883
<i>Итого за Вторник - 2 неделя 7-11 лет</i>														
		1,695,000	63,833	54,270	267,846	1,788,667	1,098	56,701	452,962	17,360	478,952	974,504	224,440	12,758

День/неделя: Пятница - 2 неделя 7-11 лет												
№ рецепта	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Применяемые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	В1			В2		
			Б	Ж	У		Б1	С	В1	С		
14	Масло (порridge)	10	0,080	7,250	0,130	Завтрак	0,001	13,000	0,036	0,091	0,152	
173	Пюревые	50	3,900	7,600	54,645		0,040	9,240	0,091	0,152	0,988	
376	Каша пшеничная молочная	200	5,670	4,340	27,616		0,157	172,820	0,087	0,157	0,100	
	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043		0,001	53,388	0,001	0,153	0,133	
	Батон	40	2,800	0,400	18,400		0,044	88,000	0,044	0,153	0,133	
	<i>Итого за завтрак</i>											
		500,000	12,650	19,731	93,834	Обед	0,243	600,308	0,243	1,088	1,088	
71	Полдничная сарделька порridge	60	0,660	0,120	2,280		0,036	14,400	0,036	0,152	0,152	
108	Суп с кашей на курином бульоне	200	4,275	7,119	19,749		0,091	160,192	0,091	0,152	0,920	
294	Котлеты рыбные на рыбном бульоне	100	12,473	19,731	13,341		0,156	292,782	0,156	0,152	4,390	
202	Салат из овощей	150	5,643	3,564	36,008		0,087	198,821	0,087	0,152	3,600	
	Сок в аскорбиновой	180	0,990	0,180	21,960		0,018	91,800	0,018	0,152	0,152	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760		0,033	70,500	0,033	0,152	0,152	
	Хлеб ржаной пшеничный	2,550	0,990	14,390	72,200		0,120	1,120	0,120	0,152	0,152	
	<i>Итого за обед</i>											
		750,000	28,869	31,911	122,288	Полдник	0,544	896,195	0,544	2,735	2,735	
415	Корюшка саворный	100	10,556	13,681	67,915		0,154	436,566	0,154	0,152	1,800	
	Сметана	200	5,600	5,000	9,400		0,060	105,000	0,060	0,152	1,800	
	<i>Итого за полдник</i>											
		300,000	16,156	18,681	77,315		0,214	541,566	0,214	0,152	3,600	
	<i>Итого за пятницу - 2 неделя 7-11 лет</i>											
		1 550,000	57,675	70,356	293,937		1,001	2 038,069	1,001	35,23	35,23	
День/неделя: Суббота - 2 неделя 7-11 лет												
№ рецепта	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Применяемые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	В1			В2		
			Б	Ж	У		В1	С	В1	С		
188	Запеканка рисовая с творогом и стручковым горошком	170	22,811	13,204	46,436	Завтрак	0,124	400,471	0,124	0,62	1,70	
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163		0,002	54,248	0,002	0,152	0,152	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,370	19,680		0,044	94,000	0,044	0,152	0,152	
	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700		0,045	70,500	0,045	0,152	0,152	
	<i>Итого за завтрак</i>											
		500,000	26,687	14,129	93,979	Обед	0,215	619,219	0,215	1,73	1,73	
71	Норвежская овсянка	60	0,340	0,090	1,710		0,027	10,500	0,027	0,152	0,152	
96	Рисовый суп с овощами на бульоне	200	1,938	4,015	13,178		0,061	97,201	0,061	0,152	7,82	
260	Гречка из пшена	90	14,615	11,270	3,460		0,082	176,210	0,082	0,152	2,4	
171	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,008	4,379	33,072		0,043	187,031	0,043	0,152	0,152	
342	Конфит ассорти	180	0,198	0,054	12,552		0,033	57,240	0,033	0,152	0,152	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760		0,033	70,500	0,033	0,152	0,152	
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,090	14,400		0,170	77,700	0,170	0,152	0,152	
	<i>Итого за обед</i>											
		740,000	26,149	20,938	93,222	Полдник	0,366	626,382	0,366	1,99	1,99	
406	Пирожок с капустой и яйцом	100	12,922	14,511	45,176		0,152	363,098	0,152	0,152	1,99	
	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043		0,001	53,388	0,001	0,152	0,152	
	<i>Итого за субботу - 2 неделя 7-11 лет</i>											
		300,000	13,122	14,562	38,219		0,153	416,486	0,153	0,152	1,99	
	<i>Итого за субботу - 2 неделя 7-11 лет</i>											
		1 600,000	65,958	49,679	245,420		0,734	1 712,587	0,734	57,2	57,2	

День/неделя: Пятница - 3-7-11 лет

№ п/п	Наименование диеты недели, блюда
138	Запеканка рисовая с творогом и стручковой фасолью
376	Чай с сахаром
376	Хлеб пшеничный
348	Сыр 200г для вилки <i>Минус за Запеканку</i>
71	Нарезка овощей
103	Суп с вермишелью на бульоне
293	Цыпленок запеченный (голень)
304	Джем из бобовых с маслом
337	Кисель
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржано-пшеничный
	<i>Минус за Обед</i>
415	Кремль сахарный
	Ряженка
	<i>Минус за Ланч</i>
	Итого за Пятница - 3-7-11 лет
День/неделя: Суббота - 3-7-11 лет	
№ п/п	Наименование диеты недели, блюда

Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	В1	Витамин С	
	Б	Ж	У				
170	22,811	13,204	46,436	400,471	0,174	0,676	
200	0,200	0,051	13,013	53,388	0,001	0,100	
40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	2,000	
200			72,400	90,000	0,020	2,000	
610,000	26,051	13,525	101,539	637,839	0,189	2,776	
				<i>Обед</i>			
60	0,340	0,090	1,710	10,500	0,037	0,600	
200	4,178	2,719	9,933	76,481	0,093	5,004	
90	23,402	0,483	36,128	223,349	0,131	0,354	
130	17,283	4,101	36,128	230,691	0,608	0,396	
180			21,762	88,110			
30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,120	
30	2,350	0,990	14,490	71,700	0,130	0,120	
710,000	50,233	21,376	99,266	399,331	0,972	5,514	
				<i>Ланч</i>			
100	10,536	13,681	67,915	436,566	0,134	0,600	
200	5,800	5,000	8,400	108,000	0,010	0,600	
300,000	76,336	18,681	76,315	544,566	0,194	0,600	
1 650,000	92,640	53,632	277,160	1 981,756	1,355	18,840	
Масса порции		Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	В1	Витамин С
		Б	Ж	У	<i>Запеканка</i>		
200	4,281	3,551	24,781	148,791	0,059	0,988	
200	0,276	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	
40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	15,000	
150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	17,688	
390,000	8,137	4,528	72,224	368,039	0,150		
				<i>Обед</i>			
60	0,430	0,060	1,140	6,600	0,018	1,200	
200	4,202	2,348	12,265	86,465	0,084	17,064	
120	19,384	16,898	1,331	198,735	0,133	1,836	
150	3,219	3,833	23,431	141,572	0,173	27,995	
180	0,734	0,005	18,203	74,395	0,005	0,180	
30	7,280	0,240	14,760	70,500	0,033		
30	2,530	0,990	14,490	71,700	0,130	0,120	
770,000	32,319	21,369	85,680	636,187	0,560	16,415	
				<i>Ланч</i>			
100	8,012	10,740	51,067	333,487	0,124	2,933	
200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	
300,000	8,212	10,800	64,110	386,875	0,125	3,032	
1 660,000	48,668	39,695	222,114	1 413,101	0,841	67,136	

Ленглендерн: Понсельманн - 1 неделя

№ реу.	Наименование дней неед	12 лет и старше		Пищевые вещества (г)				ЭНЦ (ккал)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
		Масса порции	Б	Ж	У	В	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe					
204	Рожки отварные с сахаром	200	15 250	12 596	50 840	379 342	0 131	0 274	88 400	1 280	302 480	245 140	24 560	1 502							
376	Чай с сахаром	200	0 200	0 051	13 043	35 388	0 001	0 190	0 500	4 950	8 240	4 400	0 859								
338	Хлеб пшеничный Фрукт (яблоко)	200 40	3 040 0 600	0 370 0 600	19 680 14 700	94 000 70 500	0 044 0 045	0 044 15 300	0 208 88 200	0 440 2 020	8 000 539 430	26 000 295 800	5 600 48 000	0 440 6 107							
71	Нарезка овощей	590,000	19 090	13,567	98,283	597,230	0,273	15,324	88,200	2,020	15,500	28,000	17 000	0 200							
102	Суп гороховый на крутине бульоне	100	0 900	0 150	2 850	17 500	0 045	16 000	106 500	0 480	15 500	28 000	17 000	0 200							
392	Льезанье	250	8 947	6 871	18 861	172 293	0 249	9 504	210 831	3 037	41 857	127 596	38 761	2 231							
342	Колотое ассорти	205	16,044	35 629	56 069	613 054	0 001	0 050	20 000	0 050	1 448	4 200	0 792	0 056							
	Хлеб пшеничный	180	0 198	0 054	12 552	57 240	0 044	0 160	0 500	0 440	8 000	26 000	5 600	0 440							
	Хлеб ржанно-пшеничный	40	3 040	0 370	19 680	94 000	0 160	0 160	0 500	0 120	29 200	50 000	16 000	1 120							
415	Крестьян. сахарный	40	3 400	1 320	19 320	103 600	0 199	25,604	337,331	4,017	109,005	235,796	28,153	4,641							
377	Чай с лимоном	150	15 961	22 642	109 869	706 392	0 232	1 700	61 440	9 783	40 733	165 039	23 395	2 275							
	Лимоны на Ландник	200	0 236	0 055	13 163	54 248	0 002	1 700	0 580	0 008	6 550	9 120	4 880	0 883							
	Лимоны на Вторник - 1 неделя 12 л	330,000	16,197	22,695	127,632	761,140	0,234	1,700	68,020	9,791	47,283	174,159	29,275	3,156							
	Лимоны на Вторник - 1 неделя 12 л	1 755,000	67 316	80,606	550,627	2 416,527	0,954	47,688	494,251	15,858	495,718	705,855	154,488	13,698							
№ реу.	Наименование дней неед	Масса порции	Б	Ж	У	ЭНЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe							
14	Магдо (поршман)	10	0 080	7 250	0 130	66 100	0 001	40 000	0 100	2 400	3 000	10 000	0 020								
175	Печенье	50	3 900	7 690	34 645	220 000	0 040	1 508	5 500	1 750	14 500	45 000	1 050								
384	Какао молоко "Дружба"	250	1 293	8 205	42 429	273 571	0 161	1 508	47 200	0 196	152 080	186 870	4 130								
	Крефельный напиток	200	2 220	2 250	16 320	94 500	0 030	0 390	9 000	0 060	7 600	26 000	5 200								
	Батон	40	2 800	0 400	18 400	88 000	0 044	1,808	101,200	2,786	176,580	260,870	59,580	2,542							
	Лимоны на Вторник	550,000	16,293	25,793	111,924	742,177	0,276	1,808	101,200	2,786	176,580	260,870	59,580	2,542							
71	Орехи свежие порционные	100	0 700	0 100	1 900	11 000	0 030	7 000	29 999	0 100	16 999	29 999	14 000	0 500							
103	Суп с вермишелью на бульоне	250	4 552	3 350	12 480	97 581	0 064	6 304	210 831	1 584	15 362	52 739	12 551	0 709							
293	Шпапеток запеченный (голень)	100	26 003	15 196	0 537	250 398	0 145	0 438	3 327	1 755	15 867	736 094	26 861	1 092							
128	Картофельное пюре	180	3 904	4 745	28 152	111 562	0 208	33 634	23 600	0 217	46 860	116 060	41 370	1 589							
348	Колотое ассорти	180	0 234	0 074	18 263	74 595	0 003	0 180	0 500	0 248	7 470	6 840	4 905	1 192							
	Хлеб пшеничный	40	3 040	0 370	19 680	94 000	0 044	0 160	0 500	0 120	29 200	50 000	16 000	1 120							
	Хлеб ржанно-пшеничный	40	3 400	1 320	19 320	103 600	0 160	0 160	0 500	0 120	29 200	50 000	16 000	1 120							
	Лимоны на Обед	490,000	41,853	35,011	160,332	802,356	0,656	12,716	267,957	3,962	139,758	517,232	121,287	5,642							
416	Пирожок с яблоком	150	12 019	16 129	76 612	500 339	0 186	4 400	47 920	7 073	36 848	126 175	21 336	2 612							
	Лимоны на Ландник	200	5 800	5 000	8 400	108 000	0 040	0 600	66 000	0 200	248 000	184 000	28 300	0 200							
	Лимоны на Вторник - 1 неделя 12 л	330,000	17,819	21,129	85,012	608,339	0,126	5,000	115,220	7,223	284,848	310,175	49,316	2,812							
	Лимоны на Вторник - 1 неделя 12 л	1 750,000	75,945	71,933	297,268	2 153,946	1,158	54,614	483,577	13,971	601,186	1 088,777	230,203	10,996							

№ р-ц.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭН (ккал)	Витаминный состав (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
210	Омлет картофельный	200	34,237	36,738	6,068	492,401	0,210	1,132	656,300	2,834	248,300	560,190	42,560	6,351
216	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,300	0,440	4,930	8,240	4,400	0,859
338	Хлеб пшеничный Фрукт (яблоко)	40 150	3,040 0,690	0,370 0,600	19,680 14,300	94,000 70,300	0,034 0,045	13,000 16,237	0,300 656,000	0,300 3,594	8,000 285,340	26,000 610,930	5,600 66,060	0,400 10,930
<i>Итого за завтрак</i>														
21	Омлет срезане порционные	100	0,780	0,100	1,900	11,000	0,030	7,000	29,999	0,100	16,999	29,999	14,000	0,500
88	Шип с свежей капусты на бульоне	250	2,045	5,871	11,290	108,322	0,064	25,678	706,311	2,481	35,565	53,391	22,332	0,911
268	Вяленый мясной с томатным соусом	130	14,500	21,733	16,140	373,537	0,348	3,732	82,572	3,710	35,710	153,643	25,210	1,983
304	Пюре из картофеля с маслом	180	20,741	5,066	43,356	302,151	0,730	1,838	20,000	0,680	108,380	298,350	96,520	6,139
348	Котлет из фарша	180	0,234	5,066	18,263	74,395	0,005	0,180	0,000	0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,034	0,160	0,160	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржаной пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,160	0,120	29,200	30,000	16,000	1,120
<i>Итого за Обед</i>														
406	Пирожок с яблоком	130	12,019	16,129	26,612	500,339	0,186	4,400	47,920	7,023	36,848	126,175	21,336	2,612
	Вареник	200	6,400	5,000	8,600	102,000	0,060	1,600	14,000	7,023	236,000	192,000	32,000	0,200
<i>Итого за Ланч</i>														
		320,000	18,419	21,129	41,612	607,339	0,246	6,000	91,920	7,023	272,848	311,175	53,336	2,812
<i>Итого за Понедельник - 2 недели 12 лет и старше</i>														
		1 860,000	103,156	99,270	268,532	2 379,833	1,947	57,103	1 087,552	18,438	797,510	1 551,328	304,983	25,067
День/неделя: Вторник - 2 недели 12 лет и старше														
№ р-ц.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭН (ккал)	Витаминный состав (мг)			Минеральные вещества (мг)				
Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)		Е	Са	Р	Мg	Fe			
15	Сыр (поршмяк)	15	3,904	3,913	51,600	0,005	0,120	34,500	0,075	150,080	96,000	6,750	0,130	
175	Каша ячменная "Дружба"	230	7,293	8,203	42,429	273,571	0,161	1,368	47,200	1,156	157,080	186,870	44,380	0,992
384	Каша из консервов "Какао со спелыми яблоками и бананом"	200	2,460	2,250	16,380	93,610	0,030	0,380	9,000	0,060	1,600	26,000	5,200	0,480
348	Сок 200 мл в пак. уп.	200	2,800	0,400	18,400	88,000	0,014	2,000	0,000	0,680	1,600	14,000	8,000	2,800
<i>Итого за Завтрак</i>														
		705,000	16,453	14,768	99,609	598,781	0,260	4,018	90,700	1,011	309,680	372,870	64,330	4,222
<i>Обед</i>														
71	Полдворы срезане порционные	100	1,100	0,200	3,800	24,000	0,060	23,000	183,002	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
102	Суп гороховый на грином бульоне	230	8,947	6,871	18,861	172,593	0,249	9,304	210,821	3,037	41,837	127,396	38,761	2,231
268	Рыба запеченная	160	21,899	18,824	4,193	233,741	0,148	0,635	12,300	2,665	54,760	306,010	69,580	1,101
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	28,137	171,362	0,708	33,634	73,600	0,217	46,860	116,060	41,310	1,589
342	Котлет ассорти	180	0,198	0,054	12,532	57,240	0,044	0,160	0,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,336
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,034	0,160	0,160	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржаной пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,160	0,120	29,200	30,000	16,000	1,120
<i>Итого за Обед</i>														
		809,000	42,488	32,234	166,560	856,336	0,869	68,933	429,933	7,179	194,677	631,666	191,660	7,217
424	Булочка дрожжевая	130	18,455	19,136	116,430	711,089	0,262	7,000	89,100	7,936	48,375	194,123	26,674	2,650
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,590	9,120	4,880	0,883
<i>Итого за Понедельник</i>														
		330,000	18,691	19,191	129,613	766,837	0,264	1,700	89,680	7,972	54,923	203,743	31,554	3,533
<i>Итого за Вторник - 2 недели 12 лет и старше</i>														
		1 945,000	77,632	66,293	335,782	2 221,154	1,393	71,641	610,233	16,164	559,282	1 177,719	287,545	15,372

№ п/п	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	
14	Масло (подсолнечное)	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001				
173	Печенье	50	3,900	7,690	34,645	220,000	0,040	1,235	5,500	1,730	
376	Каша пшеничная молочная	250	7,008	5,426	216,026	216,026	0,196	29,000	0,100	0,500	
	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,338	0,001	0,100			
	Итого за завтрак	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,004	1,335	75,000	0,600	
	Итого за завтрак	590,000	1,40,687	20,817	100,739	643,514	0,282			2,057	
71	Полножирное свежее топленое	100	1,100	0,200	3,800	24,000	0,060	25,000	183,002	0,738	
108	Сыр с плесенью на натуральном масле	250	5,341	8,899	24,686	200,240	0,117	11,550	244,375	2,755	
294	Котлеты рыбные из хека с пыреем	100	12,473	19,731	13,541	282,782	0,156	4,390	54,500	3,030	
202	Сладости овсяные	180	6,743	3,694	43,058	232,621	0,104		16,000	0,918	
	Сок в асортименте	180	0,990	0,180	21,960	91,800	0,018	3,600		0,11	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,4	
	Хлеб диетический пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,13	
	Итого за обед	890,000	33,087	34,344	146,045	102,043	0,659	44,700	492,827	8,136	
415	Креветки сахарный	150	15,061	22,640	109,869	706,392	0,232	1,800	67,440	9,783	
	Сметана	200	5,600	3,000	9,400	105,000	0,060	1,800	40,000	9,783	
	Итого за десерт	350,000	21,564	27,640	119,269	811,392	0,292	1,800	107,440	19,566	
	Итого за питание 2 недели 12 лет и старше	1 796,000	68,716	82,801	366,053	2 483,949	1,233	47,855	680,317	20,64	
Дети/пожилые: Суббота - 2 недели 12 лет и старше											
№ п/п	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	
188	Запеканка рисовая с творогом и фруктовыми пюре	200	26,943	15,212	53,350	463,621	0,146	0,710	97,800	1,135	
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,000	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,44	
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	13,000		0,30	
	Итого за завтрак	590,000	30,819	16,187	100,883	682,869	0,237	17,110	98,380	1,906	
71	Нарезка овощей	100	0,900	0,150	2,850	17,500	0,045	16,000	106,500	0,400	
96	Рисовый суп-пюре с овощами на бульоне	250	2,397	5,228	16,130	121,765	0,076	9,779	206,781	2,01	
260	Гречка с мясом	100	16,131	11,974	3,731	189,469	0,090	2,752	23,840	2,81	
171	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,841	5,290	39,938	226,971	0,032		20,000	0,69	
342	Кефир асортимент	180	0,198	0,054	12,552	57,240	0,014			0,44	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,160		0,12	
	Хлеб диетический пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160			0,13	
	Итого за обед	890,000	30,907	24,286	114,201	810,545	0,167	28,692	357,121	6,48	
406	Пирожок с капустой и мясом	150	19,385	21,772	67,770	544,734	0,228	29,700	172,945	7,30	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,338	0,001	0,100	0,500	7,30	
	Итого за десерт	350,000	19,585	21,823	80,813	598,072	0,229	29,800	173,445	7,30	
	Итого за Суббота - 2 недели 12 лет и старше	1 830,000	81,311	62,296	295,907	2 091,536	0,933	75,901	628,946	15,68	

Множительная поправка (мг)

Вит	В1	С	А (мкг)	Е
В1	0,282	1,233	47,855	1,906
С	1,335	44,700	680,317	20,64
А (мкг)			107,440	
Е	2,057			

Денз/неделя: Лонгелынк - 3 12 лет и старше

№ реч.	Наименование дней недели, банол	Масса порции
704	Рожи отпарное с сорпо	200
376	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	40
338	Фрукт (яблоко)	150
	<i>Итого за Запарук</i>	<i>590,000</i>
71	Орштра свежее поршине	100
103	Спл. с вершешель на Брлеме	250
268	Колата Ролеме на закв	150
173	Каша гречневая явзак	180
349	Колонт на свежее яблнк	180
	Хлеб пшеничный	40
	Хлеб ржанко-пшеничный	40
	<i>Итого за Обед</i>	<i>890,000</i>
424	Брелка довшаня	150
	Снежок	200
	<i>Итого за Ландинг</i>	<i>350,000</i>
	<i>Итого за Лонгелынк - 3 12 лет и старше</i>	<i>1 830,000</i>

Денз/неделя: Вторник - 3 12 лет и старше

№ реч.	Наименование дней недели, банол	Масса порции
209	Ябло отпарное	50
173	Каша пшеница молонная	250
384	Каша на колесаров "Калко" со ступешными яблоком и	200
	Хлеб пшеничный	50
	<i>Итого за Запарук</i>	<i>550,000</i>
71	Нарезка авошаня	100
88/2011	Ши на свежии капуста с картофелем на кр ринтон	250
392	Пельмени	205
	Сок с аскорбинате	180
	Хлеб пшеничный	40
	Хлеб ржанко-пшеничный	40
	<i>Итого за Обед</i>	<i>815,000</i>
415	Крепелъ сахарный	150
377	Чай с лимонкой	200
	<i>Итого за Ландинг</i>	<i>350,000</i>
	<i>Итого за Вторник - 3 12 лет и старше</i>	<i>1 735,000</i>

Вещество (г)	ЭЦ (г/ккал)			Вызывает (мл)						Минеральные вещества (мг)					
	Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
15,250	12,596	50,840	379,342	0,131	0,222	88,400	1,280	302,480	245,140	24,560	1,502				
0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,440	1,950	8,210	4,400	0,850				
3,040	0,520	19,680	94,000	0,054	1,000	0,045	0,300	3,000	26,000	5,600	0,440				
0,600	0,600	70,300	70,300	0,045	15,000	48,900	0,300	16,500	13,500	13,500	3,300				
<i>19,090</i>	<i>15,862</i>	<i>98,264</i>	<i>592,230</i>	<i>0,227</i>	<i>15,214</i>	<i>88,900</i>	<i>2,020</i>	<i>339,480</i>	<i>275,890</i>	<i>48,000</i>	<i>6,191</i>				
			<i>Обед</i>												
0,200	0,190	1,900	11,000	0,030	2,000	29,920	0,100	15,990	29,920	14,000	0,580				
1,852	5,255	12,880	86,781	0,057	6,304	200,051	1,554	19,866	34,139	12,591	0,559				
14,157	22,700	14,156	19,211	0,141	1,940	21,000	1,424	140,760	140,760	12,600	1,849				
5,355	5,078	25,790	168,571	0,190	3,600	20,000	0,402	13,680	133,370	88,210	2,987				
0,144	0,144	15,504	64,890	0,011	3,600	0,072	0,072	5,760	3,960	3,240	0,828				
3,040	0,350	19,680	94,000	0,044	0,160	8,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440				
3,400	1,370	19,320	105,600	0,160	0,160	0,160	0,170	29,200	40,000	16,600	1,130				
<i>26,878</i>	<i>32,972</i>	<i>108,230</i>	<i>872,903</i>	<i>0,933</i>	<i>18,504</i>	<i>271,030</i>	<i>4,112</i>	<i>117,641</i>	<i>47,828</i>	<i>162,401</i>	<i>8,283</i>				
18,455	19,136	116,130	211,039	0,202	1,800	89,100	7,966	48,315	194,124	26,674	2,630				
5,690	5,000	9,400	195,050	0,050	1,800	40,000	2,966	242,600	188,000	30,000	0,260				
<i>27,023</i>	<i>24,136</i>	<i>125,830</i>	<i>816,089</i>	<i>0,252</i>	<i>4,700</i>	<i>129,100</i>	<i>7,966</i>	<i>290,475</i>	<i>382,124</i>	<i>56,674</i>	<i>2,890</i>				
	<i>70,620</i>	<i>332,113</i>	<i>2,285,282</i>	<i>1,276</i>	<i>38,438</i>	<i>489,030</i>	<i>18,028</i>	<i>747,146</i>	<i>1,025,831</i>	<i>267,035</i>	<i>17,254</i>				

Вызывает (г)			Вызывает (мл)						Минеральные вещества (мг)					
Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
12,700	11,300	0,700	157,000	0,070	2,900,000	0,600	55,000	192,000	12,000	2,500				
7,088	5,426	34,321	216,026	0,196	1,235	29,000	0,138	126,565	174,000	41,535				
2,460	2,250	16,380	95,610	0,030	9,000	0,000	0,000	0,000	0,000	1,142				
3,800	0,400	24,660	112,500	0,055	0,000	0,530	10,000	33,500	7,000	0,530				
<i>16,048</i>	<i>19,376</i>	<i>76,301</i>	<i>586,136</i>	<i>0,351</i>	<i>4,635</i>	<i>288,600</i>	<i>1,348</i>	<i>191,565</i>	<i>398,500</i>	<i>63,535</i>				
			<i>Обед</i>											
0,900	0,150	2,850	17,500	0,045	16,000	106,500	0,400	15,500	28,000	17,000				
5,392	5,923	11,686	121,006	0,093	25,567	219,181	2,050	35,957	73,174	1,091				
16,064	35,629	56,009	613,054	0,301	0,000	20,000	0,050	14,448	4,200	0,111				
0,990	0,180	21,960	91,890	0,018	3,600	0,180	0,180	17,000	7,200	0,540				
3,000	0,320	19,680	94,000	0,044	0,000	8,000	0,440	8,000	26,000	5,600				
1,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,160	0,170	29,200	50,000	16,600				
<i>22,768</i>	<i>43,324</i>	<i>131,585</i>	<i>1,020,900</i>	<i>0,764</i>	<i>45,327</i>	<i>345,681</i>	<i>3,686</i>	<i>105,109</i>	<i>198,309</i>	<i>69,766</i>				
			<i>Обед</i>											
13,961	22,640	169,869	706,392	0,232	1,700	67,440	0,783	40,733	165,039	21,395				
0,236	0,055	13,103	54,248	0,002	1,700	0,580	0,078	6,530	9,120	4,880				
<i>16,197</i>	<i>22,695</i>	<i>133,022</i>	<i>761,190</i>	<i>0,234</i>	<i>1,700</i>	<i>68,020</i>	<i>0,791</i>	<i>47,263</i>	<i>174,159</i>	<i>26,273</i>				
<i>12,011</i>	<i>85,795</i>	<i>330,078</i>	<i>2,388,236</i>	<i>0,946</i>	<i>48,652</i>	<i>704,701</i>	<i>13,825</i>	<i>341,953</i>	<i>710,968</i>	<i>161,576</i>				

Детские: Патина 3-12 лет и старше

№ п/п	Наименование ингредиентов	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	В1	С	А (рети)	Е	Са	Р	Мг	Fe		
188	Зеленая фасоль с горошком и ор.																	
376	Чай с сахаром	200	26,293	15,212	53,350	463,621	0,146	0,710	97,800	1,158	203,600	350,070	49,770	1,467				
348	Хлеб пшеничный	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,440	4,950	8,240	4,400	0,839				
	Сир 200 мл в лит ул.	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,200	1,000	0,440	8,000	14,000	5,600	0,440				
	Минералы	200			22,400	99,000	0,020	2,000	701,000	2,810	98,300	1,508	216,550	8,000	2,800			
71	Нарезка овощей	6-10,000	39,183	15,582	108,173	701,000	0,271	2,810	98,300	1,508	216,550	398,260	67,270	5,566				
103	Сыр с ферментированной брынзой	180	0,000	0,150	2,850	17,500	0,045	16,000	106,500	0,400	15,500	28,000	17,000	0,700				
293	Цыпленок запеченный (голень)	250	4,352	3,350	12,480	97,581	0,064	6,304	210,831	1,584	15,862	52,759	12,511	1,209				
304	Пюре из брокколи с маслом	180	26,003	15,196	0,537	250,398	0,145	0,438	3,527	0,680	15,862	226,094	26,661	0,692				
337	Кусочки	180	20,741	5,066	43,356	302,151	0,730	0,396	20,000	0,680	108,380	298,350	96,520	6,159				
	Хлеб пшеничный	180			21,762	88,110					1,980	1,620	0,540	0,045				
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,160	0,800	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440				
	Минералы	40			19,320	103,500	0,160	0,160	0,160	0,120	29,200	60,000	16,000	1,120				
415	Креветки сахарный	899,000	58,636	25,382	119,985	953,340	1,788	23,298	340,858	4,995	194,289	692,803	175,072	10,265				
	Риженка	150	13,961	22,640	109,869	706,592	0,232	0,600	67,440	0,783	40,733	165,059	23,395	2,272				
	Минералы	200	5,800	5,000	8,800	108,000	0,040	0,600	66,000	0,200	248,000	184,000	28,000	0,200				
	Итого за Патина - 3-12 лет и стар	339,000	27,784	27,610	118,269	814,392	0,272	0,600	133,440	0,983	208,733	349,039	57,595	2,473				
	Детские: Суббота - 3-12 лет и старше	1 880,000	110,580	68,605	346,727	2 468,741	1,671	26,708	572,598	16,076	699,572	1 440,102	294,237	18,304				
	Итого за Патина - 3-12 лет и стар	1 910,000	58,839	49,769	271,882	1 738,072	1,909	80,552	531,583	13,273	388,752	908,360	246,437	14,573				
	Итого за Суббота - 3-12 лет и стар																	
181	Каши овсяная молочная	250	5,331	4,438	30,557	184,313	0,073	1,235	29,090	0,460	122,544	108,100	17,976	0,398				
377	Чай с лимоном	200	0,216	0,055	13,163	54,788	0,002	1,700	0,580	0,108	6,350	9,120	4,880	0,883				
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,400	2,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440				
338	Фрукт (яблоко)	130	0,680	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	2,000	0,300	2,000	16,500	13,500	3,300				
	Минералы	6-10,000	9,222	5,413	28,100	403,561	0,164	17,935	29,380	1,148	161,094	159,720	41,956	5,021				
71	Орехи свежие порционные	100	0,700	0,100	1,900	11,000	0,030	7,000	29,999	0,100	16,999	29,999	14,000	0,500				
101	Сыр карottage с сыром	229	4,378	2,916	15,333	105,386	0,103	15,080	183,964	1,266	18,681	74,416	22,360	0,991				
229	Картофельное пюре	130	21,537	18,775	1,419	220,841	0,148	2,085	214,020	2,711	58,650	310,910	74,310	1,199				
128	Кондитерские изделия	180	3,904	4,745	171,362	171,362	0,208	33,634	23,600	0,217	46,860	116,060	41,370	1,389				
348	Хлеб пшеничный	180	0,234	0,230	18,763	74,595	0,005	0,180	0,180	0,248	7,470	6,840	4,905	0,192				
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,160	0,800	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440				
	Минералы	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,160	0,120	29,200	60,000	16,000	1,120				
406	Пирожок с яблоком	920,000	37,293	28,176	104,127	280,284	0,668	58,117	433,383	5,702	183,860	614,225	178,715	6,093				
376	Чай с сахаром	150	12,019	16,139	76,612	500,339	0,186	4,400	47,920	7,073	36,848	126,175	21,336	2,612				
	Минералы	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,440	4,950	8,240	4,400	0,839				
	Итого за Суббота - 3-12 лет и стар	1 910,000	58,839	49,769	271,882	1 738,072	1,909	80,552	531,583	13,273	388,752	908,360	246,437	14,573				

